

Kirjavinkit ruokakasvatuksen tueksi

Ruoan alkuperä, tietämys ruoasta ja ravinnosta

Sam Baer ym.: *Sata asiaa ruoasta*. Lasten Keskus, 2018.

Chris Butterworth ja Lucia Gaggiotti: *Välipalani*. Tactic, 2017.

Vuokko Hurme ja Anni Nykänen: *Karkkikirja*. WSOY, 2019.

Villie Karabazia: *Opitaan sata maatilán sanaa*. Mäkelä, 2022.

Tuula Koppala (kääntäjä): *Maatila*. Tactic, 2017.

Merja Koski: *Ruulla saa leikkiä: Jänis Jästipään ja Vihku Vitamiinin seikkailut*. Taiten, 2022.

Elina Lappalainen ja Christel Rönns: *Nakki lautasella: mistä ruoka tulee?* Tammi, 2015.

Katja Mahal, Juha Laitalainen ja Piia Tuominen: *Irina ja Nailon Piit – Yllättävä päivä maitotilalla*. Lähikirja, 2020.

Kerttu Rahikka ja Nadja Sarell: *Elsa ja Lauri Puutarhureina*. Mäkelä, 2023.



Ruoanvalmistus, leipominen ja pöytätavat

Zanna Davidson ja Alison Friend: *Pöydässä ei törttöillä, tiikerit!* Lasten Keskus, 2022.

Anna-Karin Garhamn: *Ruu ravintolassa*. Otava, 2021.

Aino Havukainen ja Sami Toivonen: *Tatu ja Patu, syömään!* Otava, 2014.

Gundi Herget ja Nikolai Renger: *Hugo & Hemmo ja lennokas lettuseikkailu*. Mäkelä, 2020.

Riina Kaarla ja Sami Kaarla: *Muumipeikko leipoo*. Tammi, 2019.

Mikko Kunnas: *Pöytä koreaksi, Noksu*. Kvaliti, 2020.

Guy Parker-Rees: *Karri leipurina*. Mäkelä, 2019.

Sanna Pelliccioni: *Onni-poika keittiössä*. Etana Editions, 2021.

Tiina Piekkari: *Rusinatusina ja kaikki katastrofin ainekset*. Mini, 2020.

Hannamari Ruohonen: *Ei Rane, ei!* Etana Editions, 2020.

Aira Savisaari ja Hannamari Ruohonen: *Niilo leipoo*. Karisto, 2016.



Ruokiin tutustuminen

Isabelle Chauvet: *Minä syön*. Tactic, 2018.

Lauren Child: *En kyllä ikinä syö tomaattia!* Pieni Karhu, 2005.

Marion Cocklico: *Käydään torilla*. Tactic, 2018.

Ville Hytönen ja Mira Mallius: *Beppe ja mausteyllätys*. Into, 2019.

Liisa Kallio ja Eppu Nuotio: *Oho, miten hyvää!* WSOY, 2021.

Saara Kekäläinen ja Reetta Niemensivu: *Valpuri ja vaarallinen aamupuuro*. Tammi, 2022.

Katri Kirkkopelto: *Molli ja hirveä herne*. Lasten Keskus, 2021.

Kirsti Kuronen ja Karoliina Pertamo: *Anna minulle mainio maku*. Myllylahti, 2022.

Maria Nilsson Thore: *Kolmikön hedelmähetki*. Mäkelä, 2019.

Iveta Pari ja Vera Matys: *Tunne hedelmät & vihannekset: 40 hedelmää ja vihannesta*. Otava, 2018.