

## Kestävän elämäntavan välttämättömyys.

Tehtävänanto: Pidä viiden päivän ajan päiväkirjaa teoista, joilla yrität pienentää omaa hiilijalanjälkeäsi. Tekoja tulisi viiden päivän aikana kertyä vähintään 15. Muistathan, että pienilläkin teoilla on merkitys.

Esimerkki päiväkirja

1. Käytin pyörää liikkumiseen paikasta toiseen
2. Söin kanaruoan liharuoan sijaan.
3. Kestokassin osto, jottei kauppareissulla tarvitse jatkossa ostaa muovikassia
4. Laitoin pahvit pahvinkeräykseen ja biojätteet biojätteeseen.

Päivä 2:

1. Palautin pulloja
2. Ostin hävikkiruokaa koululta
3. Menin pidemmän matkan pyörällä, enkä bussilla
4. Söin koululla kasvisruokaa

Päivä 3:

1. Pidin huolen siitä, etten käyttänyt yhtään ylimääräistä sähköä kotona ollessani. Sammutin valot aina huoneesta lähtiessäni ja otin johdot irti seinästä, kun en niitä tarvinnut.
2. Söin itse keräämiäni mustikoita pakkasesta, jottei minun tarvinnut ostaa niitä kaupasta.
3. Menin kauppaan ostoslistan kanssa, jotta minulla olisi pienempi riski ostaa heräteostoksia. Näin pienensin ruokajätteideni määrää.
4. Kuljin paikasta toiseen pyörällä

Päivä 4:

1. Kuljin kouluun pyörällä.
2. Söin kanaruoaa liharuoan sijaan
3. Lajittelin roskani ruokailun jälkeen
4. Kuljin ystäväni kanssa bussilla taksin sijaan, jotta hiilijalanjälki olisi hieman pienempi joukkoliikenteen käytön avulla.

Päivä 5:

1. Kuljin kävellen paikasta toiseen
2. Tein kotona kasvisruokaa.
3. Lajittelin jätteeni

Tekijä: Meri Parviainen